

スポーツ傷害予防セミナー

～成長期スポーツにおける傷害予防～

成長期スポーツにおけるスポーツ傷害予防と題して、スポーツ傷害予防のエキスパート
現サッカー女子日本代表フィジカルコーチ、広瀬統一氏によるセミナーを開催いたします。

第1部 高校生や一般スポーツ愛好者を対象に、体を動かしながら傷害予防を学習します。

第2部 スポーツに携わる現場において必要な傷害予防。今回は成長期に頻発するシンスプリントにクローズアップし、最先端で行われている予防法についてお話頂きます。

講師：広瀬統一（ひろせ のりかず）氏



早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授

サッカー女子日本代表フィジカルコーチ

ジェフユナイテッド市原・千葉

ユースアカデミーコンディショニングアドバイザー

日本フットボール学会理事

東京都アスレティックトレーナー連絡協議会理事

日本サッカー協会

フィジカルフィットネスプロジェクトメンバー

JOC ナショナルコーチ強化スタッフ

日程

平成26年

3月29日（土）

第1部 14:00～15:30

（受付 13:30～）

第2部 16:00～17:50

場所

塩釜ガス体育館

宮城県塩釜市今宮町9-1

TEL 022-362-1010

受講対象者 受講料

第1部 「プロに学ぶトレーニング」

高校生以上の一般 ¥1,000-

第2部 「シンスプリント予防の最前線」

医療従事者 ¥3,000-

教員、大学生、専門学校生 ¥1,000-

第1部または第2部のみの受講も可能です。

館内でのシューズをご持参ください。

☆館内での録画、録音はお断りいたします。

主催：塩竈市（第1部）

仁接骨院（第2部）



仁接骨院

TEL 022-362-1046

参加お申込書（当日参加も可）

Fax: 022-362-1049（仁接骨院）

参加希望： 第1部 _____ 第2部 _____ ○をつけてください

ご氏名： _____（参加者人数 _____ 名）

ご職業： _____ ご勤務先名： _____

ご住所： _____

TEL： _____ FAX： _____